

# Cuidando Nuestra Comunidad: Reconociendo Nuestros Parques

## ¡Que Parque!

Juana Matias

El parque Dr. Nina Scarito es un parque hermoso que las familias y niños de Lawrence pueden disfrutar. El parque está situado en la calle Brook a lo largo del río Spicket en Lawrence. Hay muchos niños y jóvenes que le encantan ir al parque para jugar baloncesto o andar en bicicleta. El parque Dr. Nina Scarito Park es muy limpio y es bueno

para niños chiquitos. Tiene parque de recreo para niños pequeños, un campo grande, un corte de baloncesto, y un jardín pequeño. También, hay mesas donde familias pueden tener un picnic y disfrutar de la comida, y los padres pueden relajar y observar sus niños mientras juegan. Personas en el parque siempre parecen que se están divirtiendo.

Visitantes tratan el parque con amabilidad y respeto, así es un ambiente seguro para los niños y familias. ¡Ven a este parque para divertirse y para ver uno de los parques maravillosos que Lawrence ofrece!



## Apreciando Nuestros Parques Como Una Comunidad

Rumaira Balborda

Muchas personas no saben de los muchos parques buenísimos en Lawrence. Son bellos y hay muchas actividades para las familias, adultos, y jóvenes. No importa que su edad, hay algo para todos en el parque, si usted desea sentarse, comer, saltar, jugar, o pasear. Acordando al Departamento de Salud Publica de Massachusetts, Lawrence tiene la tasa de obesidad entre niños y jóvenes más altas en el estado. La obesidad es causada a veces por la falta de ejercicio. Si la gen-

te no hacer suficiente ejercicio puede conducir a la obesidad, que es especialmente un problema con los niños jóvenes. Ejercicio en Lawrence es muy importante y el parque es el lugar perfecto donde los adolescentes y niños pueden hacer ejercicio. La gente debería pensar más en su salud y cómo mantenerse sano. ¡El ejercicio es una buena manera para hacerse sana, y visitando los parques puede ser un comienzo!

Participando en este proyecto, me he dado cuenta del valor de los parques.

Son sitios magníficos para divertirse, charlar, y mantenerse activo y sano. ¡Es hora para comenzar a apreciar y cuidar nuestros parques hermosos!



## ¡Este Parque Necesita Cariño y Atención!

Daniel Lopez-Martinez

Bourgoin Square podría ser uno de los mejores parques de Lawrence pero este parque es un poquito vacío de gente. Tiene mucho para ofrecer como un campo de beisbol y un parque de recreo para niños de 5 a 12 años. También tiene un campo de fútbol para que la gente puede practicar el deporte y seguir mejoran-

do al juego con cada momento. Pero, mas gente tiene que visitar este parque y disfrutarlo – ¡de verdad es un parque buenísimo para visitar! También necesita un poco de jardinería y limpieza. Debemos usar y cuidar los parques que tenemos. Hay gente que no es tan afortunada como los residentes de Lawrence porque no

tienen muchos parques en su ciudad, ¡entonces, debemos apreciar los parques que tenemos!



## ¡Noticias y Actualizaciones!

Tanya Borrero y Katherine Almonte

En enero, vamos a ser parte de una exposición en el Museo de la Ciencia, en Cambridge. Vamos a presentar sobre nuestro trabajo y la importancia de asegurar que nuestros parques sean seguros y lo mejor que pueden ser. Hablaremos de lo que

hemos observado en los parques, y también sobre temas como la raza y la salud y como son relacionados a los parques. Escucharemos los comentarios y preocupaciones de la gente, y respondiendo a las preguntas de las personas que están interesados en nuestro proyecto. Más información que viene pronto- ¡mira hacia fuera para nuestro folleto! Presentaremos nuestro proyecto y

nuestras experiencias durante este encuesta a Lawrence Mayor's Health Task Force el Martes, 30 de Noviembre, desde las 10 de la mañana hasta las 12 de la tarde, en el Senior Center, 155 Haverhill Street en Lawrence.

### ¡Consejo Del Mes!

¡Ejercicio es bueno para usted y su perro! ¡Siga activo y lleve su perro a caminar en uno de los parques en la comunidad de Lawrence!