



Reciben una parte cada
 semana a través de
 Groundwork Lawrence
 Soportado por la comunidad
 Programa de Agricultura!
 Local y fresca Vegetales y Frutas
 Disponible desde Verano al Otoño

Granjero Dave's



60 Island Street
 Lawrence, MA 01840
www.groundworklawrence.org
jwright@groundworklawrence.org

Información sobre miembro **Groundwork Lawrence 2010 CSA Registración**

Nombre de Miembro primero _____ Miembro en 2008-2009 (marque uno)

Correo electrónico _____ Numero de teléfono _____
 dirección _____

Por favor incluir los correos electrónico de las otras personas que comparten su parte y quieran recibir nuestro hoja informativa:

Dé el regalo de los productos frescos

Me gustaría compartir este regalo a un amigo y / o empleado (s). [Lista su mismo como el miembro principal, nos pondremos en contacto para obtener información del destinatario y le enviaremos un certificado de regalo.]

CSA Contribución			
Tipo de Contribución	Costo	Cantidad	Total
Pequeño (20 semanas)	\$300		
Regular (20 semanas)	\$450		
"Super Familiar" (20 semanas)	\$800		
Frutas (12 semanas)	\$200		
Winter Share (Nov. & Dec)	\$200		
Honorario Administrativa	\$50		\$50
Tarifa de entrega	\$50		\$50
Donación a "Share-A-Share" Fondo <small>Favor de considerar la subvención de una parte para otros que no pueden pagarla</small>			
		Total	

Opciones de pago (marque uno) Favor de ser cheques pagaderos a "Groundwork Lawrence"

- Pagar en total (¡sugerida fuertemente!)
- Plan de pago (para los que no pueden pagar en totalidad)
 Por favor, incluya un depósito de \$ 100 con su registro. El saldo restante se debe a 1 de abril y 1 de junio. Contacte con nosotros para los planes de pago.

VOLUNTEER OPPORTUNITIES

Estoy interesado en ser voluntario con Groundwork Lawrence.

CSA Contrato

La CSA funcionara desde el **Marte 30 de Junio** al **Martes 27 de Octubre**. Las partes CSA serán distribuidos en 60 Island st., Primer piso, Lawrence, MA de 3 pm a 7 pm. Al firmar abajo me comprometo a pagar la cantidad en total detallada arriba. Entiendo que cultivar es imprevisible y que siempre y cuando el granjero Dave actúe en buena fe para proporcionar productos frescos durante la temporada, el no puede garantizar cantidades o contenido de las partes semanales. Entiendo que si no puedo recoger mi parte, puedo autorizar a otro a recogerla, pero entiendo que cualquier parte no recogida será donada a una despensa de alimentos locales.

Firma: _____ Fecha: _____ / _____ / _____
 Regrese a : Groundwork Lawrence, 60 Island Street, Lawrence, MA 01840 (978) 974-0770 www.groundworklawrence.org

¿Qué es “agricultura apoyada por la comunidad?”

Agricultura Apoyada por la comunidad es un modelo de agricultura que ofrece productos frescos directamente a sus miembros para la temporada de cultivo regional. Los miembros se comprometen a la CSA para la temporada de cultivo y reciben una variedad de productos una vez por semana.

¿Por qué unirse con Groundwork Lawrence's CSA?

La Comida: obtiene una variedad de deliciosas, saludables productos toda la temporada!

Es crecida localmente: Todas las verduras del CSA son cultivados por el granjero Dave de Brox Farm en Dracut!

Comer en la temporada: aprender el ciclo agrícola local para comer lo que está en temporada.

Es conveniente: Tenemos un lugar central para recoger su producto en el edificio Bell Tower Square en el centro de Lawrence.

Huella de Carbono: Su porción del CSA viaje mucho menos que el producto en su mercado.

El Medioambiente: Estamos comprometidos a la agricultura sustentada.

Tierras de Cultivo: Cuando inviertes en el CSA está ayudando a conservar las tierras agrícolas

La Economía: El granjero Dave proporciona muchos trabajos y compra sus materiales localmente.

Ayudar para que más personas reciban productos frescos: Nuestro programa, Compartir una Porción, le da subsidios están disponible para aquellos con necesidad. Porciones no reclamadas se donaran semanalmente a las despensas de alimentos locales.

Ahorre Dinero: Para comprar estos productos con la calidad de los productos en el CSA usted tuviera que gastar de 20 – 50% más que el costo de una porción.

Groundwork Lawrence Porciones de CSA

Ofrecemos varias opciones que le permite comer productos frescos de la granja desde el principio del verano hasta el invierno!

Vegetales:

Mediado de Junio — finales de Octubre
(20 semanas)

Opciones de tamaños: Pequeña, Regular, Súper Familia

Las porciones de vegetales incluye principales de la temporada como lechuga, espinaca, acelga, remolacha, kohl rabí, ajíes, maíz dulce, berenjena, calabaza de verano, rábano, calabacín, pepinos, tomates de diferente tipos, albahaca, zanahoria, repollo, coliflor, brócoli, papas, cebollas, ajo, habichuelas frescas, judías verdes, coles, calabaza de invierno y mucho mas.

Fruta:

Desde el principio a mediados de agosto hasta finales de octubre

(Aproximadamente 13 semanas)

La porción de fruta incluye manzanas, arándanos, fresas, frambuesas, melocotones, nectarinas, ciruelas, peras y melones.

Invierno:

Desde noviembre hasta mediados de Diciembre

(5 semanas)

La porción del invierno incluye vegetales y frutas del final del otoño, como coles de Bruselas, repollo, brócoli, papas, zanahorias, remolachas, cebollas, ajo, apio, nabos, diferentes calabazas de invierno, espinaca, coles del invierno, puerros, manzana, cranberries, colinabo, y lechuga.

¿De qué tamaño es una porción de vegetales?

El tamaño de la porción de vegetales varía durante las estaciones, empezando liviana al principio con mas verduras de hojas verde, y convirtiéndose mas variada y abundante con el progreso de la estación. Dependiendo a su dieta, la porción de vegetales puede alimentar a una persona vegetariana o a una familia de seis personas que suplementan sus comidas con vegetales.

Beneficios al Miembro

Además de obtener una variedad de deliciosos vegetales y frutas en su temporada semanalmente, miembros del CSA también reciben un boletín electrónico semanal, recetas, una guía electrónica con fotos de los vegetales, y una celebración en cual trae una comida especial.

Conviértase en un miembro del CSA

Usted encontrará nuestro formulario de inscripción 2010 en la parte posterior de este folleto. Los espacios son limitados, así que inscribese pronto. Esperamos que se una a nosotros!

Comida fresca para todos

El CSA Groundwork Lawrence se ha comprometido a hacer que la comida fresca este a disposición de todos. Si usted está pasando por dificultades financieras y / o desea utilizar EBT / SNAP para pagar una cuota, por favor, póngase en contacto con nosotros. Vamos a trabajar con usted en forma individual para determinar un precio asequible y un plan de pago.

Lugar para recoger el CSA

Martes, 3:00-7:00pm
Bell Tower Square Building
60 Island Street
Lawrence, MA



Póngase en contacto con nosotros:

¿Tienes más preguntas? Póngase en contacto con Janel Wright en jwright@groundworklawrence.org o al (978)-974-0770.